"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

М Е Н Ю на 11.05.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	66
Биточки из мяса с соусом,			100	209
Макаронные изделия отварные **			150	188
Кисель + С витамин.			200	130
Хлеб пшеничный			30	71
	Итого:	67,80	540	663
Обед				
Салат Степной:			60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	116
Гуляш мясной"			100	268
Пюре из бобовых с м/растит.			150	226
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	821	928
	Всего:	162,74	1 361	1 591

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,81	60,72	215,27

Витамины в милиграммах

витА - 577,53	витВ2 - 0,7	витВ1 - 1,28

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 270,52	I - 300,24	P - 665,75	Na - 2 926,45
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 158,51	Fe - 12,13

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.